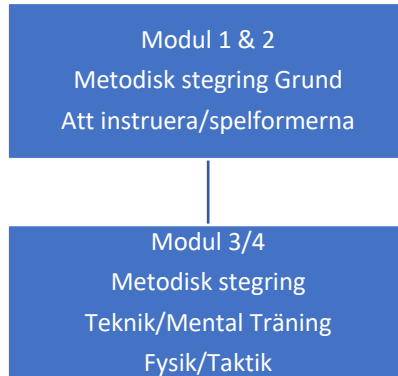


Anmälan till Utbildningsprogram 2023

Metodisk Stegring av tillslag och driva boll



ANMÄLAN

Gör du här på hemsidan

DATUM OCH UPPLÄGG

Vi lär ut hela materialet i fyra steg, som bygger på pedagogisk struktur, efter 4 steg ges ett slutcertifikat i "Metodisk stegring".

- Steg 1 Grund och intro, inklusive bok och filmer, utgör grunden och en förutsättning att ta övriga Steg.
- Steg 2 Att instruera och implementera Metodisk stegring i de olika spelformerna.
- Steg 3 Uppbyggnad av teknik och Mental träning-Den mentala grundträningen.
- Steg 4 Fysik-formtoppning och periodisering samt taktik och spelförståelse.

UTBILDNINGSDATUM 2023

Modul 1 & 2 Metodisk stegring – Grund intro/Att instruera
Lördag – Söndag 18-19 mars – Kostnad 3.250 kr

Modul 3 & 4 Metodisk stegring – Teknik, Mental Träning/Fysik, Taktik
Lördag – Söndag 15-16 april – Kostnad 3.250 kr

Modul 1 & 2 Metodisk stegring – Grund intro/Att instruera
Lördag – Söndag 16-17 september – Kostnad 3.250 kr

Modul 3 & 4 Metodisk stegring – Teknik, Mental Träning/Fysik, Taktik
Lördag – Söndag 14 -15 oktober – Kostnad 3.250 kr

RABATT

Om ni anmäler er till alla 4 moduler ingår en rabatt på 500 kr

SCHEMA LÖRDAG MODUL 1

09.00 – 09.30	Fika och registrering
09.30 – 11.00	Intro Metodisk stegring av tillslag och driva boll
11.00 – 12.00	Träningsmetodik, Metodiska principer och arbetsmetoder
12.00 – 13.30	Lunch och ombyte till praktikpass
13.30 – 15.30	Praktikpass
15.30 – 16.00	Reflektion
16.00 – 18.00	Vi kollar match tillsammans
18.00 – 20.00	Kvällsaktiviteter på herrgården
20.00 – 24.00	Middag och samkväm på herrgården

SCHEMA SÖNDAG MODUL 2

09.00 – 10.30	Att instruera, instruktionsmetoder
10.30 – 11.00	Fika
11.00 – 12.00	Pedagogiskt upplägg
12.00 – 13.30	Lunch och ombyte till praktikpass
13.00 – 15.00	Praktikpass, Instruera med övningstrupp
15.00 – 15.30	Avrundning, avslutning

SCHEMA LÖRDAG MODUL 3

09.00 – 09.30	Fika och registrering
09.30 – 11.00	Stegring, taktik spelformerna
11.00 – 12.00	Den mentala grundträningen
12.00 – 13.30	Lunch och ombyte till praktikpass
13.30 – 15.30	Praktikpass inomhus
15.30 – 16.00	Reflektion
16.00 – 18.00	Vi kollar match tillsammans
18.00 – 20.00	Kvällsaktiviteter på herrgården
20.00 – 24.00	Middag och samkväm på herrgården

SCHEMA SÖNDAG MODUL 4

09.00 – 10.30	Formtoppning, periodisering, stark och rörlig i fotboll
10.30 – 11.00	Fika
11.00 – 12.00	Spelförståelse
12.00 – 13.30	Lunch och ombyte till praktikpass
13.00 – 15.00	Praktikpass kroppsmedvetenhet, ombyte för inomhus
15.00 – 15.30	Avrundning, avslutning

VAD INGÅR

Utbildningsmaterial: Bok och filmer

Fika, lunch och middag på lördag

Fika, lunch på söndag

Kvällsaktivitet på Laxå herrgård där middag ingår och där vi umgås i fantastisk relaxande miljö. Där finns möjlighet till diverse aktiviteter, samt att vi kollar på utvald fotbollsmatch, pratar fotboll eller om man vill spela biljard, dart, air hockey, pingis, flipperspel och mycket annat kul som finns i vårt aktivitetsrum.

DETTA INGÅR EJ

Övernattning ingår ej, men vi har bra avtal med RastPunkt Laxå som ligger alldeles i närheten av Laxå Herrgård. Ni uppger bara Laxå Herrgård som referens så får ni 15 % rabatt på er bokning.

PLATS:

Laxå Herrgård, Adress: Gamla tivägen 3, 69532 LAXÅ

